



Notre Dame Leuven

# De Leejup

Nieuwsbrief Basketclub Dames Leuven

## Een visie en haar consequenties

**Vi·sie** (de; v; meervoud: visies)

kijk, mening

*' hij heeft een interessante visie op dat probleem '*

Iedereen heeft er wel één, en de kranten staan er elke dag bol van. Sommigen houden er halsstarrig aan vast, terwijl anderen open staan en er geen probleem mee hebben om hun eigen visie te herzien. Maar hoe dan ook: zij (want ook zij is volgens van Dale vrouwelijk) bepaalt in grote mate ons doen en laten. Ook voor ons als sportclub is dat niet anders. Onze missie en visie (die in het lang en het breed op onze website onder Club > Sportief Beleid na te lezen zijn) bepalen de richting die wij uit willen, en de acties die het bestuur samen met de Sportieve Cel onderneemt om deze doelstellingen te bereiken.

Samengevat komen onze missie en visie er voornamelijk op neer dat wij onze actieve leden competitief basketbal willen aanbieden op hun niveau, met de nadruk op onze eigen jeugd, die we de mogelijkheid willen garanderen om door te groeien binnen de club om dat niveau te bereiken. Met de nodige aandacht voor het sociale en gezondheidsaspect. Een duidelijk statement, maar met de nodige praktische gevolgen.

Wil je de jeugd laten doorgroeien om hun beste niveau te bereiken, dan betekent dat dat speelsters nooit vastgeroest zitten in één bepaalde richting. Speel je vandaag provinciaal of landelijk, dan wil dat niet zeggen dat je daar voor altijd zult zitten. Er wordt voortdurend door de coaches geëvalueerd en onderling overlegd, en niets belet dat iemand zelfs tijdens een lopend seizoen op een ander niveau ingezet wordt als die kans of noodzaak zich aandient. En aan het einde van elk seizoen wordt telkens opnieuw geëvalueerd naar het volgende seizoen toe. Zie in dat verband ook het woordje van de Sportieve Cel in deze nieuwsbrief.

De jeugd hun beste niveau laten behalen betekent ook investeren in de begeleiding. Zo motiveren we onze coaches om zich in de mate van het mogelijke steeds bij te scholen via clinics en opleidingen, en organiseert de Sportieve Cel regelmatig coachvergaderingen, waarop ervaringen kunnen uitgewisseld worden. Ook wordt er steeds uitgekeken om het trainersbestand te versterken, met bijvoorbeeld de komst van Danny en Bruno als gevolg (zie ook verder in deze nieuwsbrief).

Wil je iedereen competitie op haar niveau aanbieden, dan moet je ook ploegen op elk relevant niveau actief hebben. Daarom schrijven we bij de jeugd indien mogelijk elk jaar de verschillende categorieën in zowel de landelijk als de (inter)provinciale reeksen in, maar bij de seniores ligt dat natuurlijk anders. Daar begin je als ploeg op het laagste niveau en klim je op door in je reeks bovenaan te eindigen. Op deze manier bieden wij momenteel speelgelegenheid aan in 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> Provinciale, en in 2<sup>e</sup> Landelijke.

Als club hebben wij de ambitie om daar ook 1<sup>e</sup> Landelijke aan toe te voegen, maar om al deze vier niveaus tegelijkertijd aan te kunnen bieden betekent dat dat de drie huidige ploegen in hetzelfde seizoen zouden moeten kunnen promoveren. In samenspraak met de coaches menen wij dat deze ambitie zelfs op relatief korte termijn realistisch is, en werden een aantal acties ondernomen. Zo werd aan de jonge 2<sup>e</sup> Landelijke ploeg de

### Landelijk vs (inter)provinciaal

De VBL richt verschillende kampioenschappen in, elk met hun eigen reglementen en bepalingen.

Concreet onderscheiden deze verschillende kampioenschappen bij de jeugd zich voornamelijk door de sterkte van de deelnemende ploegen. Wat er voor speelsters en ouders praktisch op neerkomt dat meespelen in de landelijke competitie zorgt voor meer trainingen per week (drie ipv twee) en verdere verplaatsingen voor de uitwedstrijden.



Bruno Delbeke

Vijfentwintig, leraar in het lager onderwijs, uit Herent, en met sport en muziek twee grote passies die ik zowel actief als passief beoefen. Vroeger als basketter actief bij Fenics Leuven, maar sinds vorig jaar bij de herenploeg van de Blue Tigers, waar ook mijn broer Bavo (ook bekend uit het freestyle basketbal) vanaf volgend seizoen komt spelen. Ik neem de uitdaging aan en zal volgend seizoen met veel enthousiasme de Pupillen B begeleiden.

Bruno

Ik ben 24 jaar (geboren op 01/09/1988 voor de mensen die mijn verjaardag niet willen vergeten ;-)), woon in Gent en ben afkomstig van Diepenbeek (Hasselt). Hier een kort overzichtje van mijn basketparcours:

1996-2004: **Gems Diepenbeek**, waar ik mijn jeugdopleiding als spelverdeelster heb gehad.

2004-2007: **BBC Alken** (kadetten + 2<sup>e</sup> landelijk). Aangezien Gems enkel provinciaal met hun jeugd ploegen wilden aantreden, ging ik op mijn 16<sup>e</sup> landelijke kadet spelen in BBC Alken. Hier heb ik twee jaar zowel in de landelijke kadettenreeks als in de 1<sup>e</sup> provinciale ploeg van Alken gespeeld. Toen ik de jeugd categorieën ontgroeid was (qua leeftijd dan toch ;-)), heb ik nog één jaar tweede landelijk gespeeld in Alken.

2007-2012: **Gems Diepenbeek** (2<sup>e</sup> landelijk). In 2007 werden de damesploegen in Alken opgedoekt en ben ik teruggekeerd naar Gems om daar gedurende 5 jaar deel uit te maken van de eerste ploeg.

2012-2013: **BT Hasselt** (1<sup>e</sup> provinciaal). Vorig jaar ben ik vertrokken uit Diepenbeek om bij Hasselt gedurende 1 jaar provinciaal te spelen en met deze ploeg kampioen te worden. Ook vulde ik af en toe de 2<sup>e</sup> landelijke ploeg aan, maar viel helaas op het einde van het seizoen uit met een scheurtje in mijn enkelbanden.

Vanaf dit jaar kunnen we aan dit overzicht Notre Dame Leuven toevoegen en daar ben ik heel blij mee. Ik kijk al uit naar de start van het nieuwe basketseizoen!

Hanne



Hanne Schevernels



Delphine De Cock

Ik ben met basketbal begonnen toen ik 10 jaar oud was, en heb dan drie jaar lang in **Hannuit** (mijn woonplaats) gespeeld in de verschillende jeugd categorieën onder de coaching van Bruno Rowet.

Daarna werd ik door **Namen** gecontacteerd, waar ik het eerste jaar heb ik met het team van de landelijke kadetten gespeeld heb. Toen ik 15 was kon ik bij de senioren gaan spelen en heb ik dan het team van de 2de Landelijke vervoegd.

Dat jaar werden we kampioen en stegen we naar de 1ste Landelijke Dit seizoen heb ik dus met de 1ste Landelijke gespeeld en vanaf januari heb ik de kans gekregen van de Spaanse coach om met de N1 te gaan trainen. Ik heb ook de mogelijkheid gehad om een paar wedstrijden (een paar minuten op het terrein) te spelen.

Ik ben blij in Leuven te komen spelen en nieuwe uitdagingen aan te gaan.

Delphine

Ik ben m'n carrière gestart bij de jeugd van **Lommel** op 7jarige leeftijd. Vervolgens werd ik aangeworven door **Houthalen** om daar een groot deel van m'n jeugd te spelen, namelijk vanaf pupil, en dit 8 jaar. Omdat ik na m'n eerste jaar universitaire studies aan de KU Leuven merkte dat de combinatie van basket in Houthalen en m'n studies moeilijk werd, heb ik er 2 jaar geleden voor gekozen terug in m'n thuisstad Lommel te spelen. Nu ben ik helemaal klaar voor een nieuwe uitdaging in een stad die gezien mijn studententijd hier een beetje m'n 2de hometown is geworden :)

Annelies



Annelies Vanderhoydonks

Ik ben begonnen met basket toen ik 4 jaar was in **Runkst** om dan op mijn 12de in Lummen terecht te komen. Hier heb ik mooie tijden beleefd met als hoogtepunten pilootspeelster bij Runkster 1ste nationaal in 2007-2008 en kampioen met **Lummen** in 2de landelijke 2008-2009. Dan heb ik 3 jaar 1ste landelijke gespeeld, vorig jaar ben ik dan in de B-ploeg van Lummen gaan spelen. Maar daar liep het niet meer zo goed en aangezien ik in Leuven studeer kom ik nu dus naar Notre Dame om er hier een mooi seizoen van te maken!

Liesbeth



Liesbeth Cromphout

Mezelf even voorstellen : ik ben Danny Janssens, 51 jaar jong, ik woon in Haacht, ben getrouwd met Véronique, en vader van drie volwassen (dat denken ze toch...) dochters van inmiddels 22,20 en 18 jaar oud.

Lang geleden, toen de dieren nog spraken, heb ik zelf ook een beetje basketbal gespeeld : begonnen op school, daarna de jeugdopleiding gevolgd bij het (toen nog grote) **Racing Mechelen**, één seizoen in eerste klasse gespeeld (enfin, op de bank gezeten...), en daarna jaren gespeeld bij **SKW** (momenteel beter bekend als... Katelijne). Mijn prettigste basketbalervaring is ongetwijfeld de trip die ik heb mogen maken met de universitaire ploeg van de KUL naar Louisville (USA), om daar een week te trainen met en te spelen tegen de Kentucky Wildcats.

Toen kwamen de drukke jaren : huis bouwen, kinderen krijgen, drukke beroepsactiviteiten... Tijd voor basketbal was er niet meer.

En dan wordt een mens veertig : sommigen kopen een moto of maken een wereldreis op een vlot. Anderen worden basketbalcoach.

In mijn geval dus het laatste : via via te weten gekomen dat ze in het naburige Boortmeerbeek met een club(je) begonnen waren, en dus op zoek waren naar coaches. En toen is het allemaal wat uit de hand gelopen. De club telt inmiddels 13 ploegen, werkt in twee zalen, en speelt landelijk. De coach werd initiator, later trainer B (met tussendoor nog een trainersdiploma in het rolstoelbasketbal), jeugdcoach op alle mogelijke niveaus en leeftijden, bestuurslid, webmaster, jeugdcoördinator en cursusverantwoordelijke bij de Vlaamse Trainersschool.

En volgend seizoen dus ook coach van de pupillen A (of zoals ze volgend seizoen gaan heten, de U14) van Notre Dame Leuven. Iets waar ik enorm naar uitkijk. Ik kan niet wachten om eraan te beginnen !



Danny Janssens



Vervolg van pagina 1

nodige ervaring toegevoegd door het aantrekken van 4 speelsters, die zichzelf verderop in deze nieuwsbrief aan u zullen voorstellen. De dames van 1<sup>e</sup> Provinciale hoeven gewoon op hun elan van de voorbije jaren (waarin zij telkens vooraan eindigden) verder te bouwen, terwijl Patrick Herson als nieuwe coach over de nodige achtergrond en ervaring beschikt om de ploeg van 2<sup>e</sup> Provinciale naar een hoger niveau te tillen.

We kijken dan ook vol aangename spanning uit naar wat volgend seizoen ons brengen zal, en of we onze ambitie verder zullen kunnen concretiseren. En dat hopelijk met uw enthousiaste steun en hulp.

Het bestuur

## Een woordje vanuit het sportief beleid

Beste ouders en speelsters,

even terugblikken op een geslaagd seizoen dat we op een fijne manier konden afsluiten. Titels en bekens die we konden binnenhalen, uitstapjes naar toernooien, enkele trainingen met de nieuwe leeftijdscategorie waarbij we onze nieuwe speelsters ook konden verwelkomen, een wedstrijd tegen onze ouders,...

We blikken reeds vooruit naar het komende seizoen waarin we nog steeds een **kwantitatieve jeugdopleiding** beogen waarin

elke speelster de kans krijgt om te **groeien**. Dit kan het best in een groep waar men zich goed voelt en waar men ook voldoende speelmogelijkheden krijgt.

Verantwoordelijkheid nemen op het veld, actie ondernemen, een bepalende rol innemen in je ploeg, kansen creëren voor jezelf maar ook voor anderen,... zijn zaken die van ongeloflijk belang zijn in de basketbalontwikkeling van het kind. Natuurlijk is er vertrouwen nodig om dit te kunnen realiseren en dat krijg je maar als je het gevoel hebt dat je de situatie waarin je terecht kan ook echt aan kan.

Daarom vinden wij het van onschatbare waarde dat elke speelster binnen het juiste niveau maar ook binnen het juiste team wordt ingepast. Momenteel zijn de ploegen voor het komende seizoen gevormd. Dit was geen makkelijke opgave. Observaties, gesprekken met betrokken coaches, een opvolging van de aanwezigheid op trainingen en wedstrijden,... Dit alles hielp ons om een zo goed mogelijk beeld te schetsen van de motivatie en technische maar ook tactische vaardigheden van elke speelster.

Natuurlijk kunnen wij niet voorspellen in welke mate een speelster zal evolueren gedurende het seizoen. Daarom zien we het als een voordeel dat er een wisselwerking bestaat en blijft bestaan tussen de verschillende jeugdteams waardoor speelsters ook opgeroepen kunnen worden om een ander team te gaan versterken of om wat te gaan 'leren' bij een team waar het tempo misschien net wat hoger ligt. De hoofdwedstrijd blijft voorrang krijgen maar op die manier kan er af en toe eens geproefd worden van een ander niveau. Coaches observeren en evalueren continue en zullen dan ook erop toezien dat elke speelster het aanbod en de uitdaging krijgt die zij nodig heeft.

We kijken dan ook in het volste vertrouwen uit naar volgend seizoen!

*De Sportieve Cel*



Basketclub Dames Leuven vzw  
Interleuvenlaan 62 3001 Heverlee

Secretariaat: Dekenstraat 57 3000 Leuven  
www.damesbasketleuven.be

VBL 2294  
BTW BE-046.511.350  
Reknr. 001-4549877-71